

युवालय
ललितपुर, नेपाल
फोन नं. +९७७-१-५९०२१०८
Email: info@yuwalaya.org.np | yuwalaya.youth@gmail.com
Website: www.yuwalaya.org.np
facebook.com/Yuwalaya.youth
Yuwalaya Hami
Yuwalaya
@Yuwalaya

Yuwalaya
Together with and for Adolescents and Youth

हाम्रो भूमिका



Yuwalaya
Together with and for Adolescents and Youth

DKA Austria
Hilfswerk der Katholischen Jungschar

COMICS POWER!

Yuwalaya

Together with and for Adolescents and Youth

Yuwalaya is a purely youth-led, non-profit, non-governmental organization working for and with youth and adolescents of Nepal. Yuwalaya was established in 2013 by child club graduates and seeks to create platform for adolescents, youth especially child club graduates, aiming to encourage them to collaborate together with Yuwalaya to achieve its goals.

Vision

Inspire Nepali society and youth to become valued partners in development contributing to equitable, harmonius and just Nepal society.

Mission

Collaborate with adolescents and youth to help them attain best opportunities in education, health, economy and governance and bring sustainable improvement in their lives through participation, research and advocacy.

Goal

Enhance the capacities of the adolescents and youth to unlock their full potential to attain a dignified respected and quality life, promote adolescents and youth partnership including their meaningful participation for development of Nepal

हाम्रो भूमिका

संयोजक तथा सम्पादक : निरिजना भट्ट र बाबुराम खड्का

साजसज्जा : नवीन श्रेष्ठ

प्रकाशक : युवालय

प्रकाशन सहयोग : डिकेए अस्ट्रिया

DKA Austria

Hilfswerk der Katholischen Jungschar

प्रकाशन मिति : वि.सं. २०७७ पौष (January 2021)

प्रकाशित प्रति : १००० प्रति

मुद्रक : उदय प्रिन्ट मिडिया प्रा. लि.

आभार



युवालय किशोरकिशोरी र युवाहरूका निम्ति कार्यरत तथा पूर्ण रूपले युवाद्वारा, विशेष गरी बाल क्लबका पूर्व सदस्यहरूद्वारा सङ्गठित र नेतृत्व गरिएको गैरसरकारी संस्था हो । आफ्नो स्थापना कालदेखि नै यसले किशोरकिशोरी र युवाका सवालहरूमा विभिन्न सरोकारवालाहरूसँग मिलेर अनेक क्रियाकलापहरू गर्दै आइरहेको छ । साथै बालबालिका, किशोरकिशोरी र युवाका मुद्दामा युवा आफैँले पैरवी गर्न सकून् भन्ने हेतुले युवाको क्षमता विकास गर्नका निम्ति डिकेए अस्ट्रियाको सहयोगमा 'एडोलेसेन्ट्स फस्ट' (किशोरकिशोरी पहिले) नामक कार्यक्रम सञ्चालन गर्दै आइरहेको छ । उक्त परियोजनाको पहिलो चरण सन् २०१९ डिसेम्बरदेखि २०२० मार्चसम्म ३ ओटा नगरपालिका (ललितपुर महानगरपालिका, बुढानीलकण्ठ नगरपालिका र वीरगञ्ज महानगरपालिका) मा सञ्चालन भएको थियो ।

सन् २०१९को अन्त्यमा सारा जगत् कोरोनाभाइरस फैलिएर महामारीको रूप लिएसँगै नेपालमा पनि २०२० मार्च २४बाट बन्दाबन्दी (लकडाउन) सुरु भयो । यसका कारण देशका थुप्रै युवा र बालबालिकाहरू पठनपाठन र अन्य शैक्षिक क्रियाकलापबाट टाढिए । त्यसपछि तत्काल युवालयले 'एडोलेसेन्ट्स फस्ट' कार्यक्रम अन्तर्गत नै रहने गरी बाल संरक्षण तथा सुरक्षा, मनोसामाजिक कल्याण र दिगो विकास लक्ष्यका बारेमा जनचेतना अभिवृद्धिका लागि १४ घण्टाको भित्ते चित्रकथा कार्यशाला सम्पन्न गरिएको थियो । सन् २०२०को जुन १७देखि २३सम्म २० जना युवाहरू (४ जना पुरुष र १६ जना महिला)माझ सञ्चालित उक्त कार्यशालाबाट उत्पादन भएका भित्ते चित्रकथा युवालयको सामाजिक सञ्जालमा हरेक दिन प्रदर्शन गरिएको थियो । भित्ते चित्रकथा कार्यशालाको पहिलो चरणको सफलतापछि दोस्रो चरण पनि सम्पन्न गरिएको थियो । सेप्टेम्बर १४देखि २०सम्म २६ जना किशोरकिशोरी र युवाहरू (११ जना पुरुष र १५ जना महिला)माझ सञ्चालित उक्त कार्यशालाबाट उत्पादन भएका भित्ते चित्रकथाहरू पनि युवालयको सामाजिक सञ्जालमा हरेक दिन प्रदर्शन गरिएको थियो ।

तिनै भित्ते चित्रकथाहरूलाई दीर्घकालीन रूपमा अभिलेखमा राख्ने र इच्छुक व्यक्ति तथा संस्थालाई सन्दर्भ सामग्रीका रूपमा प्रयोग गर्न दिने हेतुले यस पुस्तिकाको प्रकाशन गरिएको छ।

यस भित्ते चित्रकथा पुस्तिकालाई तपाईंको हातसम्म ल्याउन धेरै व्यक्ति तथा संस्थाहरूले मद्दत गर्नुभएको छ। सर्वप्रथम यस पुस्तिका प्रकाशनका लागि सहयोग गर्नुहुने डिकेए अस्ट्रियालाई हार्दिक धन्यवाद व्यक्त गर्न चाहन्छौँ। भित्ते चित्रकथा कार्यशालालाई सहजीकरण गर्नुहुने बाबुराम खड्का र निरिजना भट्टको भूमिकाबिना यो प्रकाशन सम्भव हुने थिएन। प्राविधिक समन्वयका लागि युवालय कार्यसमितिका दिवाकर प्याकुरेललाई हार्दिक धन्यवाद।

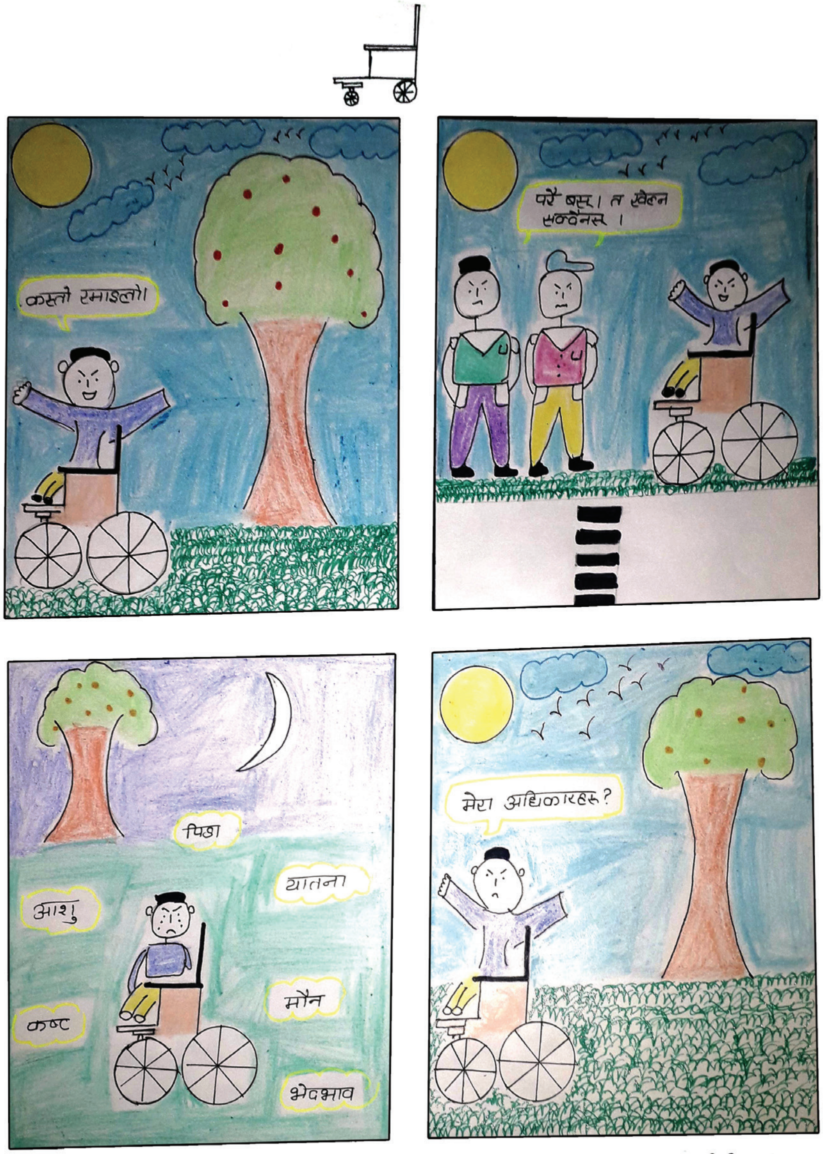
युवालय कार्य समितिका सबै सदस्यहरु, कर्मचारी साथीहरू, कार्यशालामा सहभागी युवा र किशोरकिशोरीहरु, सहजकर्ताहरूलाई पनि हार्दिक धन्यवाद दिन चाहान्छौँ।

सन्तोष महर्जन
अध्यक्ष
युवालय

बाल बिबाहको परिणाम :



नाम : प्रतिमा राई
ठेगाना : लेटाङ -१ मोरङ

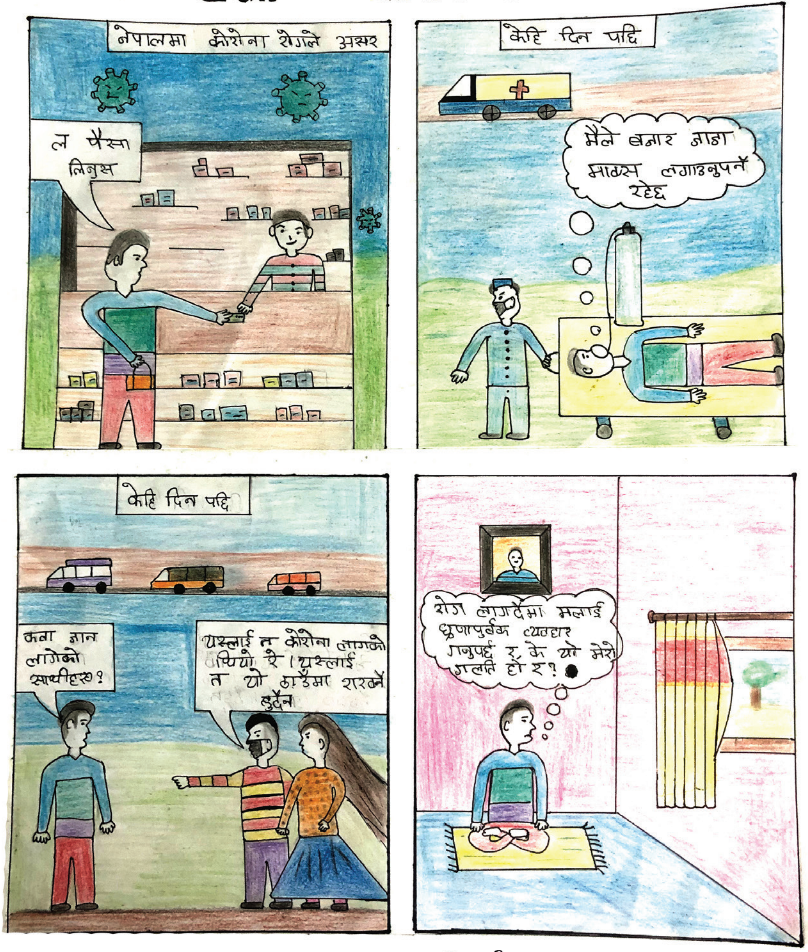


आरोही अधिकारी
इमाडोल, ललितपुर


हामी एक जुट
पसल
GAS
भ्रष्टाचार बन्द गर!
ललितपुर


को पानि नखाने
आहा! कति मिठो पानी
कुवा को पानी
ला!
जौं! जाऔं कुवाबाट पानी ल्याऊँ
अब जारको पानि खाउ
NAME:- Aadarsha Khadt
Address :- Sanothimi BKt
School:- SOS Hermann Gmeini

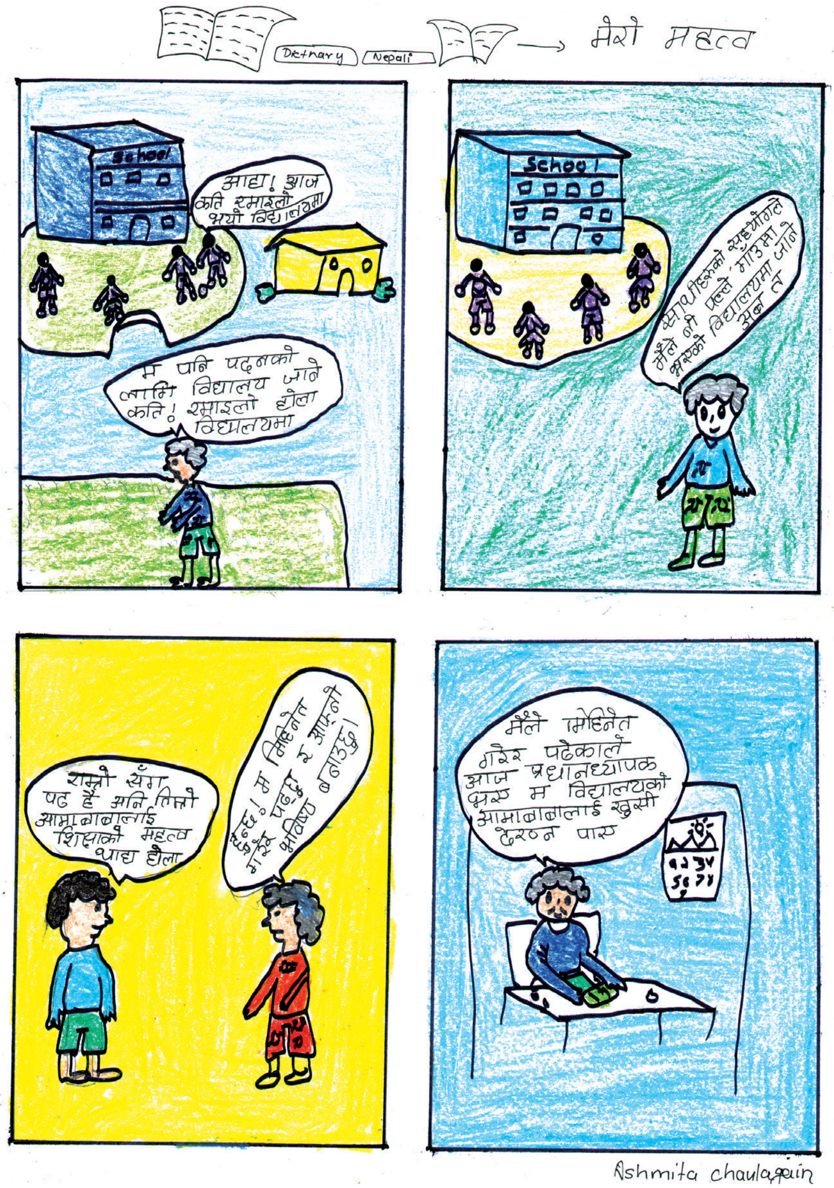
हाम्रो व्यवहार



अल्बर्ट महर्जन
श्री रुद्रायणी माध्यमिक विद्यालय
खोकना, ललितपुर

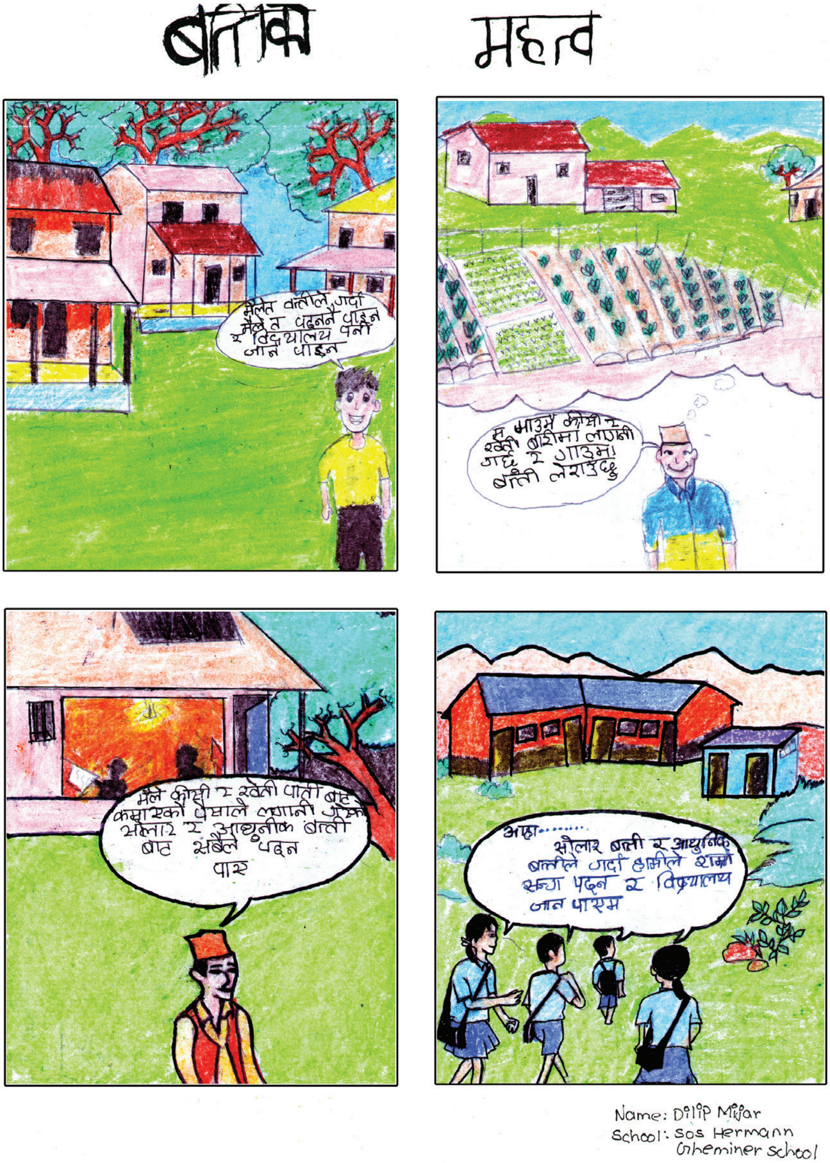


अनुक्शा डंगोल
खोकना, ललितपुर
ज्ञानोदय बाल बाटिका



Dictnary
Nepali
मेरो महत्व
School
आहा! आज कति रमाइलो भयो विद्यालयमा
म पनि पढ्नको लागि विद्यालय जाने कति! रमाइलो होला विद्यालयमा
School
साथीहरूको सहयोगले मैले नी पहिले गाउँमा भएको विद्यालयमा जाने अब त
राम्रो सँग पढ है अनि तिम्रो आमाबाबालाई शिक्षाको महत्व थाहा होला
हुन्छ! म मिहिनेत गरेर पढ्छु र आफ्नो भविष्य बनाउँछु।
मैले मिहिनेत गरेर पढेकाले आज प्रधानध्यापक भएर म विद्यालयको आमाबाबालाई खुसी बनाउन पाए
Ashmita chaulagain


समानता
कार्यालय
श्याम तिमीलाई केही सोधु ?
सोध न प्रिती
केही घण्टा पछि
कार्यालय
श्याम यसको लागी म के गर्न सक्छु केही जानकारी देऊ न।
मलाई भएको दुव्यवहारको विरुद्ध म आवाज उठाउछु
श्रम विभाग
Chetana panta
Lamjung


बत्तीको महत्व
मैलेत बत्तीले गर्दा मैले न पढ्नने पाइन र विद्यालय पनी जान पाइन
म गाउमै कोसी र खेती बारीमा लगानी गर्छु र गाउमा बत्ती ल्याउँछु
मैले कोसी र खेती पाती बाट कमाएको पैसाले लगानी गरेर सोलार र आधुनीक बत्ती बाट सबैले पढ्न पाए
आहा........ सोलार बत्ती र आधुनिक बत्तीले गर्दा हामीले राम्रो सन्ग पढ्न र विद्यालय जान पाएम
Name: Dilip Mijar
School: Sos Hermann Gheminer school


उब्जनी
छोरा छोरी कोरोना फैलेको छ । होस गर्नुहोल !
हुन्छ आमा ।
लकडाउन
SHOP
ओहो ! लकडाउनको कारणले खानेकुराहरू सकिएछ । बरु मैले बाँझो राखेको खेतमा केही उमार्नु पर्ने रहेछ ।
लकडाउन हुनु अघि नै खेत बाँझो नराखी तरकारी रोपेको भए खाद्यान्नको कमी हुनेथिएन है आमा !
हो नी छोरी
हसिना डंगोल
खोकना, ललितपुर
मेगा कलेज


रोकथाम
मेरो साथीहरूलाई केन्द्रको लागि काटेर लगे, मलाई वातावरणको लागि स्वच्छ गर्दछु, यसलाई रोकिदिनुस ।
परन्तु यसरी बोटबिरुवा नकाट्नुस । हामीलाई र वातावरणलाई नोक्सान हुन्छ ।
मेरो बोटबिरुवा मेरो खुसी पैसाको लागि काटेको हो ।
तिमीले भनेको कुरा सहि हो । अब हामी सबै मिलेर वृक्षारोपण गर्नुपर्छ ।
पैसात बोटबिरुवा रोपेर पनि पाईन्छ त्यसैले बोटबिरुवा रोपौं र वातावरणलाई सहयोग गर्नुस ।
हुन्छ सबै जना मिलेर वृक्षारोपण गरौं ।
हुन्छ जाऔं ।
नाम ÷ जमुना खत्री
ठेगाना ÷ उदयपुर,



करिना महर्जन
काठमाडौं



नाम :- केसाङ ह्योटेन शाही
ठेगाना :- डल्लु- १५, काठमाडौं


काटदाका परिणाम
तिखे, गाउँका रूखहरू बेचेर सब काटेर ईंटा भट्टा संचालन गर्नुपर्ला?
हुन्छ रामे साह्रै बेरोजगार पनि भइसकेको छ।
तिखे, राम्ररी काँट ति खुट्टा काटनाले
हुन्छ रामे, हुन्छ।
अब चाडिँ दरो पैसा कमाउने भयो यो रूखको के काम र!
उफ! सास फेर्नु पनि गाह्रो भएर अक्सिजनको सिलिण्डर बोक्नुपरेको छ।
हाहाहा... थाहापाइस नि पैसाको पछाडि लागेर मेरो साथीहरू काट्दा के भयो?
नाम: कुशल बस्नेत
ठेगाना: अर्जुनधारा-११, झापा


बराबरी
रिया महिला भए पनि उसको ०यवहार र भावना पुरुषको जस्तै थियो ।
School
मलाई किन सबैले जिस्काउँछ । के म पनि खुलेर बाँच्न पाउँदिन र ?
हेर ! हेर ! केटी भएर पनि कपाल काटेको पाइन्ट लगाएको केटा जस्तै !
BOOK
यहाँ त केटा र केटीको मात्र शौचालय छ । के मेरा लागि छुट्टै शौचालय कहीं पनि छैन र ?
TOILET
Girls
Boys
केही वर्षपछि "LGBTIQA" का बारेमा रियाको गाउँमा जनचेतना कार्यक्रम हुँदै ।
LGBTIQA
अब भने मलाई यो गाउँका मान्छेले बुझ्लान कि !
तिमीलाई माफ गर रिया । अब देखि हामी सँगै विद्यालय आउने, सँगै खेल्ने, बस्ने हौं ।
हुन्छ । अब भने म शिक्षा बाट वञ्चित हुनु पर्दैन । मैले पनि खुलेर बाँच्न पाउने भयो ।
TOILET
Girls
Boys
नाम : ललिता तामाङ
बाल क्लब : त्रि-पद्म बाल क्लब
ठेगाना : पुल्चोक , ललितपुर ।



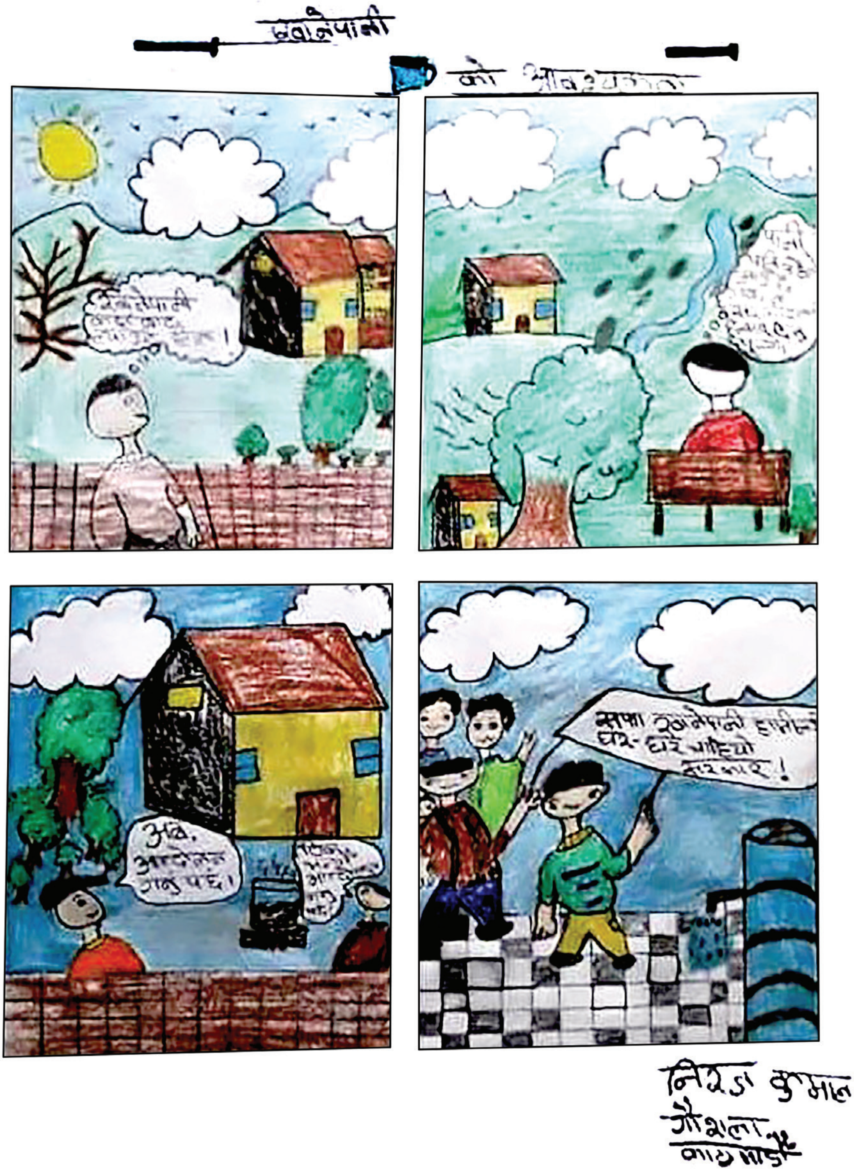
- मन्दिरा श्रेष्ठ
व्चु. ललितपुर


लैङ्गिक समानता
कोरोनाले गर्दा विद्यालय छुट्टी भयो।
घरमै बसेर खेल्न मज्जा आउँछ अब
भोलिपल्ट
नातिनी! घरमै बसेको बेला त आमालाई भान्छामा सघाउनु नी।
हुन्छ हजुरआमा
हजुरआमा! आज म भाइलाई पनि घरको काम सिकाउँछु है?
पर्दैन! यो त छोरीले मात्र गर्ने काम हो।
के घरको काम छोरीले मात्र गर्ने काम हो?
मनिषा
काठमाण्डौं


शिक्षा
विद्यालय
म शिक्षक बन्छु
छोरीले घरको काम गर्नुपर्छ
छोरीले पढेर के गर्छिन् र!
म पनि पढ्न चाहान्छु
पढ्न पाउनु हाम्रो अधिकार हो।
नारी शिक्षित भए परिवार नै शिक्षित हुन्छ
नाम - नवल रिजाल
ठेगाना - दुहबी - ८ सुनसरी



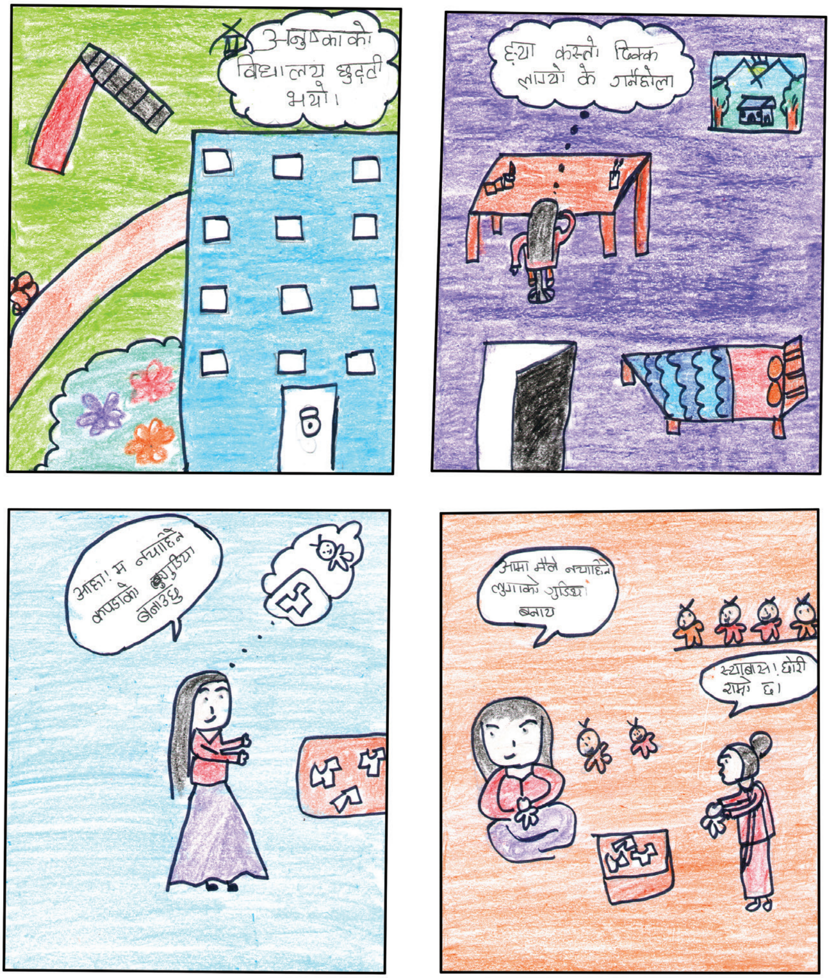
- नेहा मगर
- बुढानिलकण्ठ


खानेपानी
को आवश्यकता
गौशाला
काठमाडौं

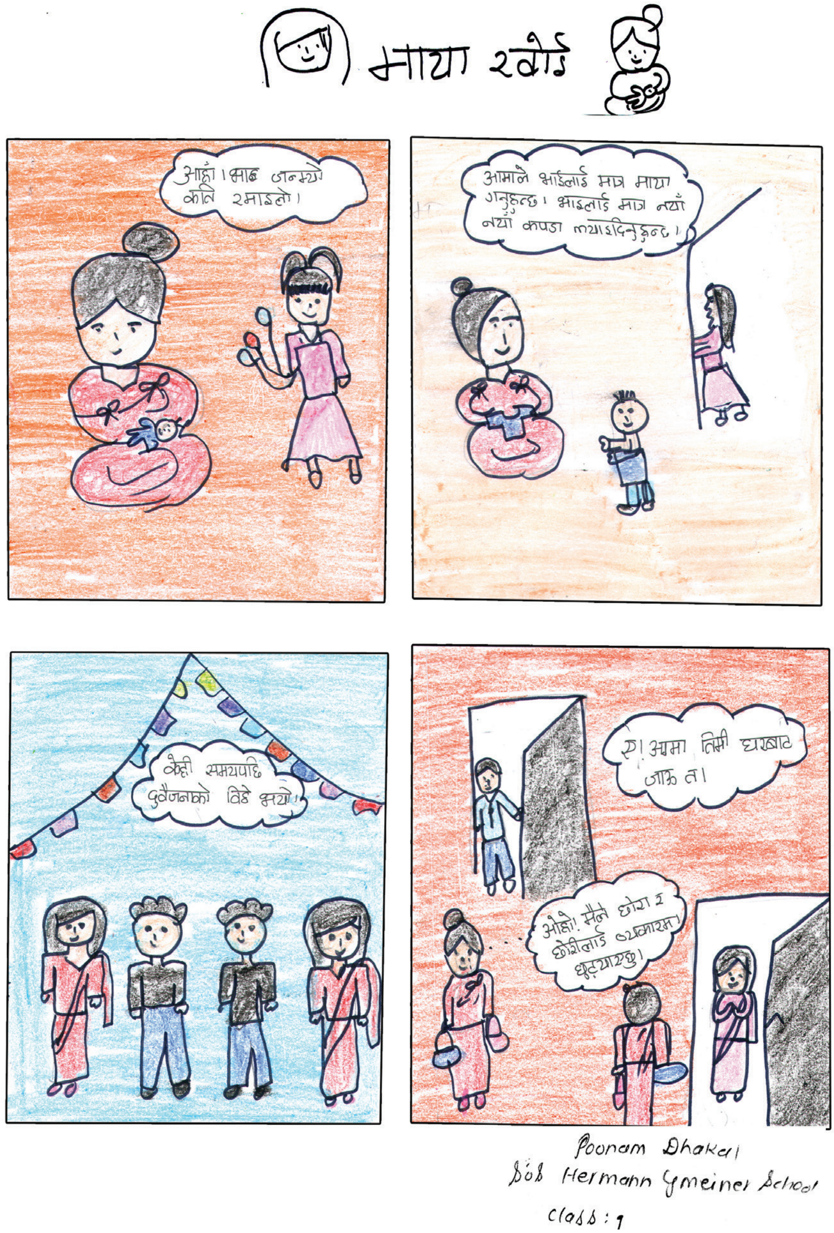


नाम :- निशा काउचा मगर
कलेज :- ब्राइट भिजन इन्टरनेशनल कलेज

स्याबास



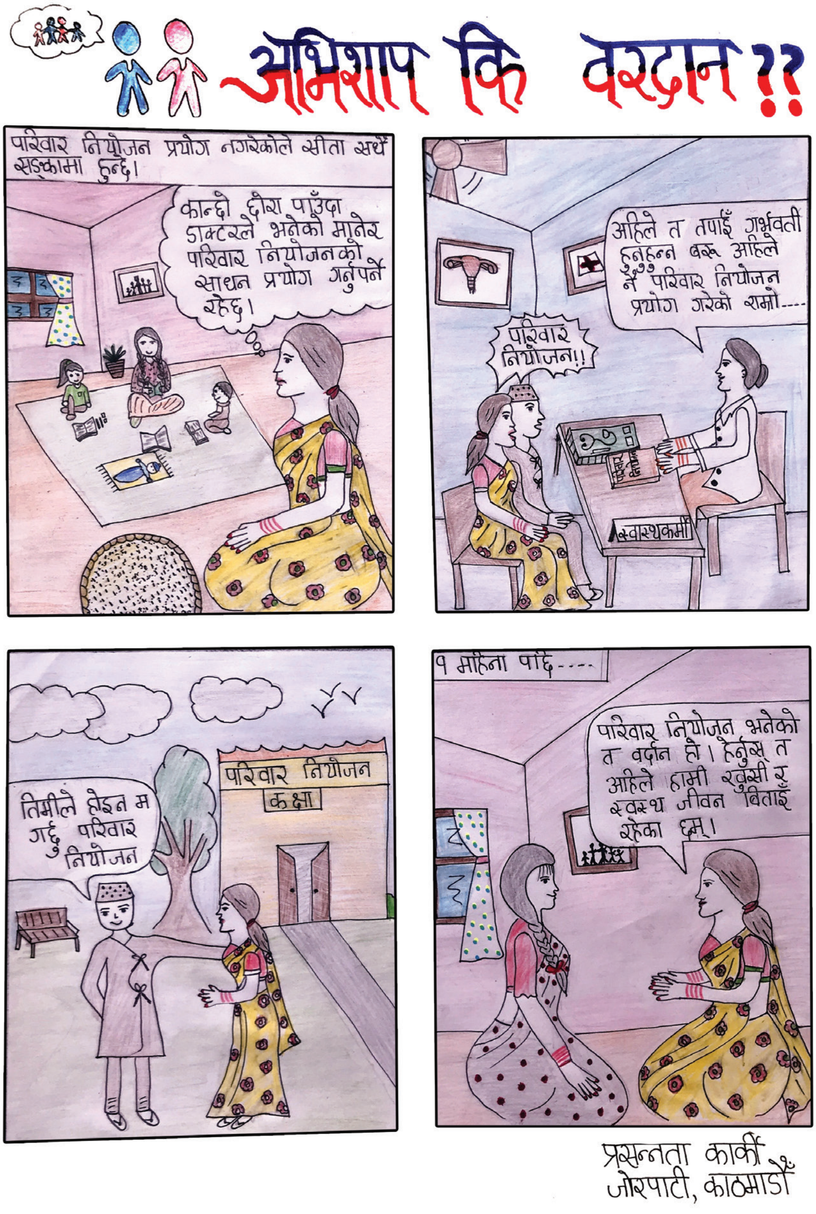
Poonam Dhakal
Sos Hermann Gmeiner School
class: 9

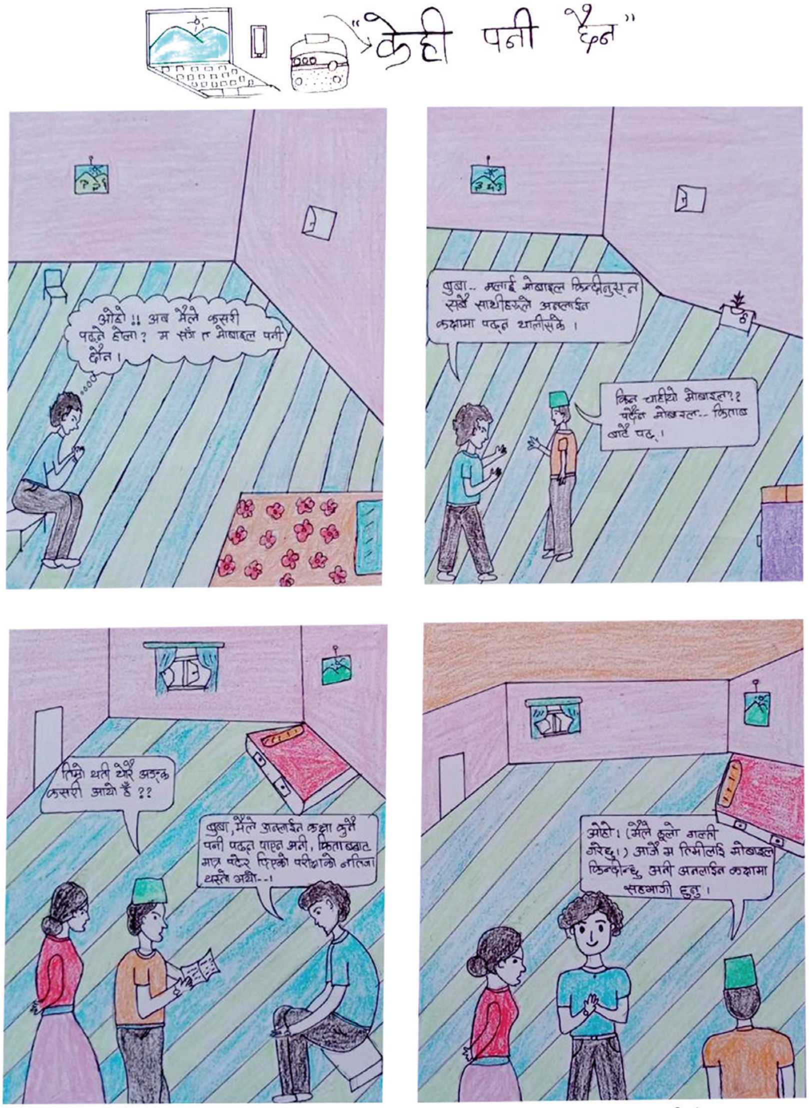

माया खोई
आहा! भाइ जन्मियो कति रमाइलो।
आमाले भाइलाई मात्र माया गर्नुहुन्छ। भाइलाई मात्र नयाँ नयाँ कपडा ल्याइदिनुहुन्छ।
केही समयपछि दुवैजनाको विहे भयो।
ए! आमा तिमी घरबाट जाऊ न।
ओहो! मैले छोरा र छोरीलाई व्यवहारमा छुट्याएछु।
Poonam Dhakal
SOS Hermann Gmeiner School
Class : 9

चाउचाउ



प्रमिशा पोखरेल


अभिशाप कि वरदान ??
परिवार नियोजन प्रयोग नगरेकोले सीता सधैं सङ्कामा हुन्छे।
कान्छो छोरा पाउँदा डाक्टरले भनेको मानेर परिवार नियोजनको साधन प्रयोग गर्नुपर्ने रहेछ।
अहिले त तपाईं गर्भवती हुनुहुन्न बरू अहिले नै परिवार नियोजन प्रयोग गरेको राम्रो----
परिवार नियोजन!!
स्वास्थकर्मी
तिमीले होइन म गर्छु परिवार नियोजन
परिवार नियोजन कक्षा
९ महिना पछि----
परिवार नियोजन भनेको त वर्दान हो। हेर्नुस् त अहिले हामी खुसी र स्वस्थ जीवन बिताई रहेका छम्।
प्रसन्नता कार्की
जोरपाटी, काठमाडौं



नाम :- प्रियंका गुरुङ
ठेगाना :- हात्तीवन, ललीतपुर
संस्था :- युवालय

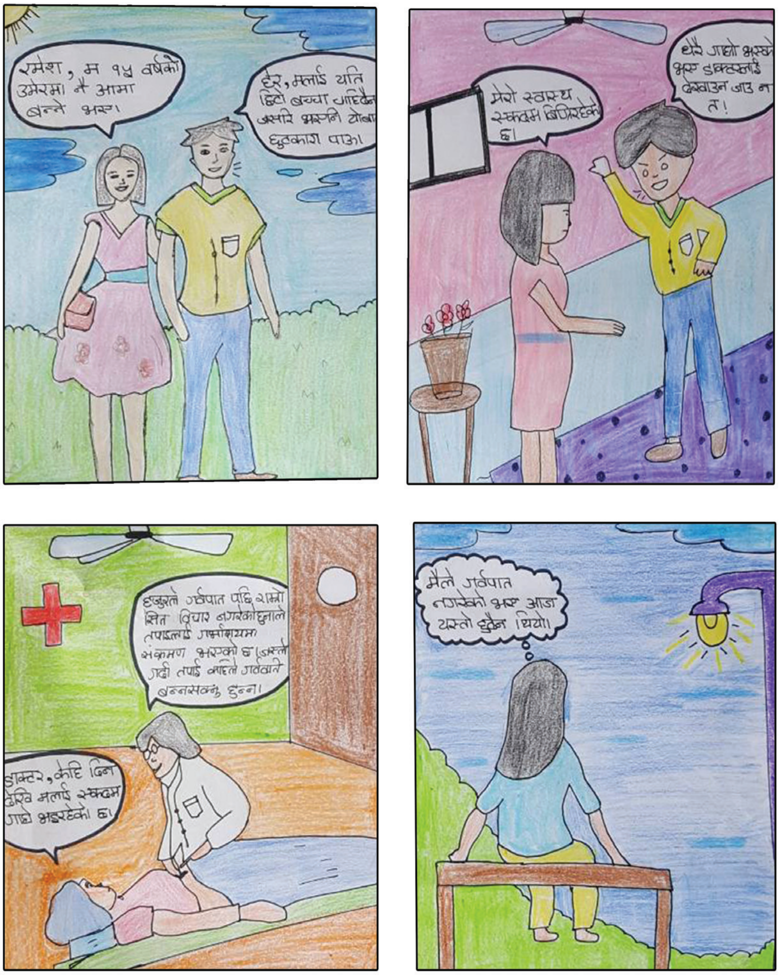
पश्चाताप



राजी श्रेष्ठ
Prasadi Academy

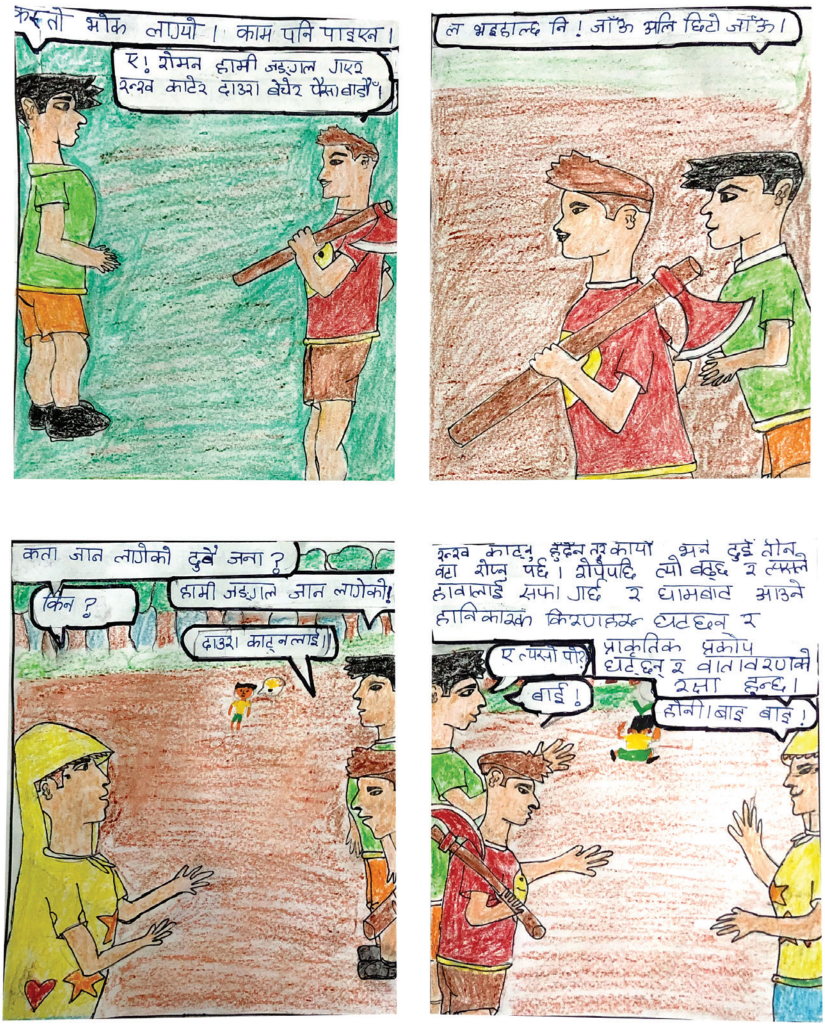

सरसफाई
यो धारा नजिकको पोखरीमा पनि कति फोहोर है साइली।
हो त।
खाने पानी
ओहो! कस्तो तिर्खा लागेको पानी अलि-कति पिउनु पर्यो।
ह्या! सबैले यहीँ फोहोर फाल्छ म पनि यतै फाल्छु।
फोहोर
आइया! कस्तो पेट दुखेको। मैले धारा नजिक फोहोर फाल्न नहुने रैछ।
रश्मी महर्जन
खोकना, ललितपुर
मोलिस कलेज

लापरवाही



रिया बज्राचार्य
न्याखाचोक, ललितपुर
होराइजन इङ्लिस स्कुल

वातावरणको रक्षा



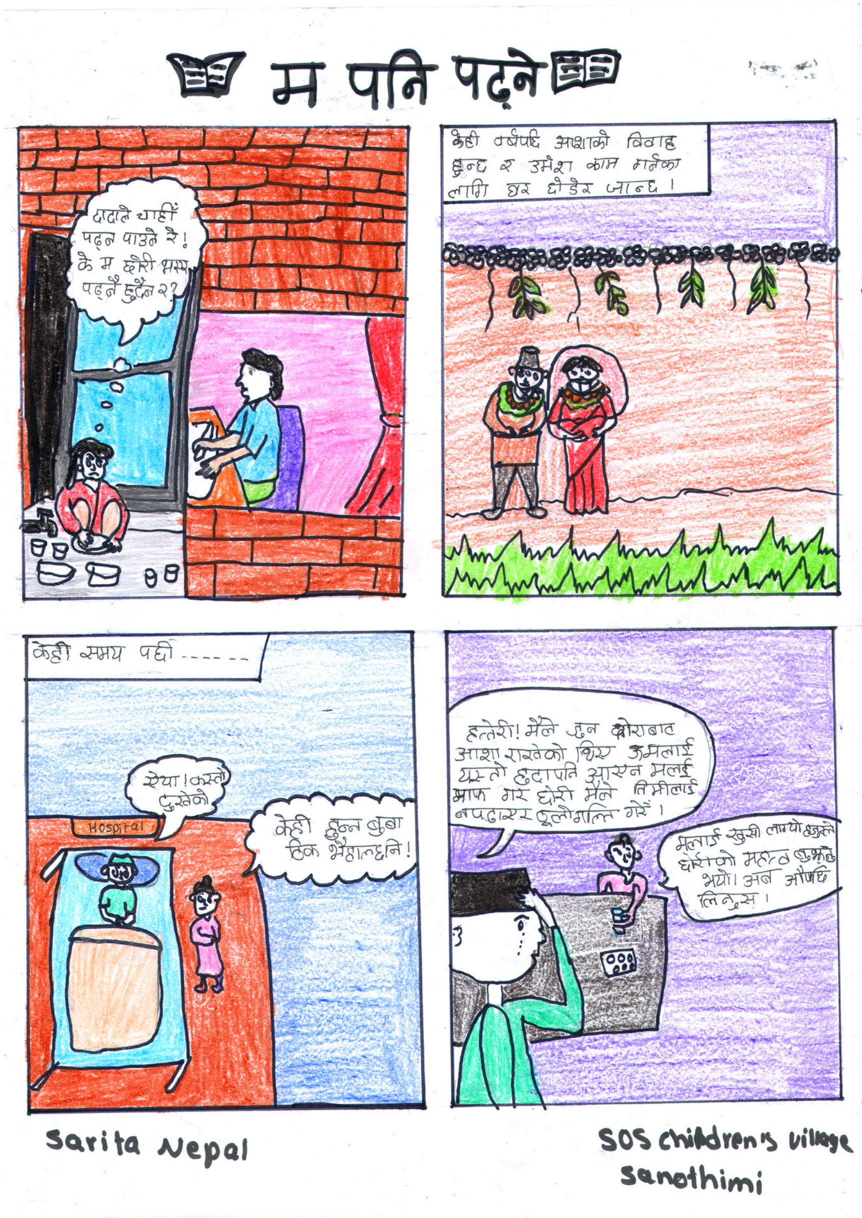
Sameep Rai
Ideal Model School

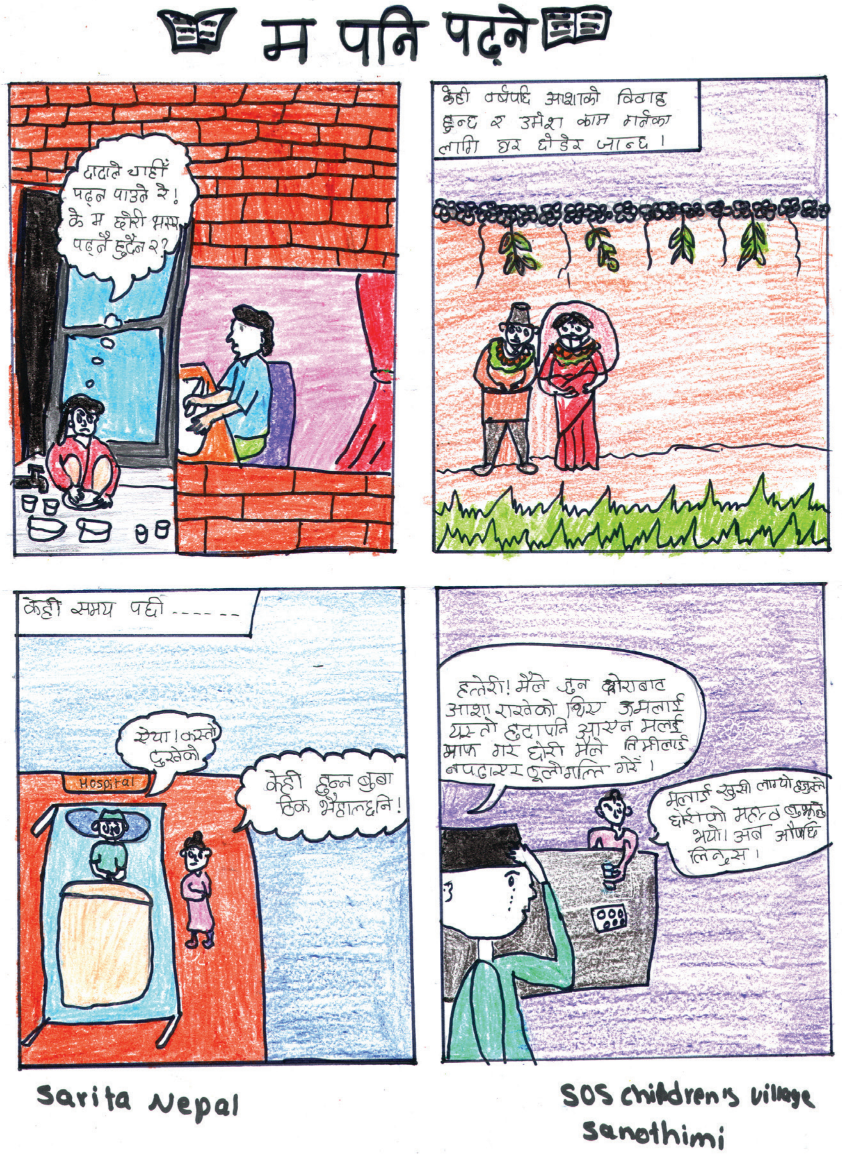
सचेत



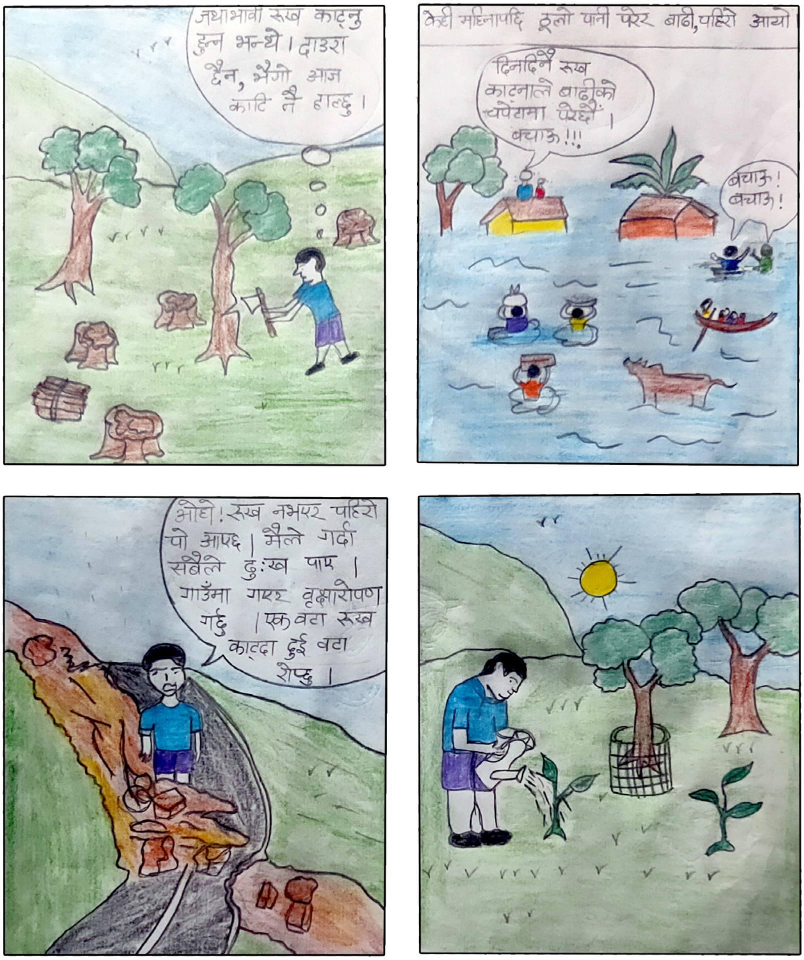
संयम राई
धोबीघाट, ललितपुर
युवालय


अन्नको श्राप
आमा मलाइ भरी खाना हालिदीनु है।
हुहु-- नत्र म खानै खान्न हुहु--
तिमी यस्तो भन्दै खाना फाल्छौ म दिन्न थरी।
केहीबेर पछी - - - ..
आमा बढी भयो नखाने!
पसल
Lock down
सबै भाडा खाली छ। किन्न जान पनि पसल बन्द छ। के गर्ने होला!
खाली
खाली
आमा भोक लाग्यो
तल राहात को सामान ल्याएको छ रे म ल्याउछु बस्दै गर है
हस् आमा म अब देखी कहिल्यै खाना फाल्दिन
नाम : सरिता नेपाल
SOS children's village
Sanothimi


म पनि पढ्ने
दादाले चाहिँ पढ्न पाउने रै! के म छोरी भएर पढ्नै हुदैन र?
केही वर्षपछि आशाको विवाह हुन्छ र उमेश काम गर्नका लागि घर छोडेर जान्छ।
केही समय पछी ------
Hospital
ऐया! कस्तो दुखेको
केही हुन्न बुबा ठिक भैहाल्छनि!
हत्तेरी! मैले जुन छोराबाट आशा राखेको थिए उसैलाई यस्तो हुदापनि आएन मलाई माफ गर छोरी मैले तिमीलाई नपढाएर ठूलोभुल गरें।
मलाई खुसी लाग्यो तपाईंलाई छोरीको महत्व बुझ्नुभयो। अब औषधि लिनुस।
Sarita Nepal
SOS children's village Sanothimi


म पनि पढ्ने
दादाले चाहिँ पढ्न पाउने रे! के म छोरी भएर पढ्नै हुदैन र?
केही वर्षपछि आशाको विवाह हुन्छ र उमेश काम गर्नका लागि घर छोडेर जान्छ।
केही समय पछी ------
Hospital
ऐया! कस्तो दुख्तेको
केही हुन्न बुबा ठिक भैहाल्छनि!
हत्तेरी! मैले जुन छोराबाट आशा राखेको थिए उमलाई यस्तो हुदापनि आएन मलाई माफ गर छोरी मैले तिमीलाई नपढाएर ठूलो गल्ति गरें।
मलाई खुसी लाग्यो हजुरले छोरीको महत्व बुझ्नुभयो। अब औषधि लिनुस।
Sarita Nepal
SOS children's village Sanothimi

बुद्धि



शेखर चौधरी
त्रि-पदम बाल क्लब


सुरक्षित
दुई महिना अगाडी सृष्टि र आमित बीच असुरक्षित यौन सम्पर्क भएको हुन्छ।
महिनावारी नभएको पनि २ महिना भयो, कतै म गर्भवती त भइन ? जाच गर्नुपर्‍यो।
मैले भर्खरै गर्भवती जाच गरेको... म त गर्भवती पो भएछु। ला... अब के गर्ने?
हो र ? तिमी नआत्तिऊ सबै ठीक हुन्छ। म अहिले नै औषधी पसल गएर गर्भपतन गर्ने औषधी लेराइदिन्छु।
दाई, मलाई गर्भपतन गर्ने औषधी दिनुस न
भाइ, यसरी जहा पाए त्यही बाट औषधी खाएर गर्भ-पतन गर्दा खतरा हुनसक्छ सुरक्षित गर्भपतन त नेपाल सरकारले मान्यता दिएको स्वास्थ्य संस्थामा मात्र गर्नुपर्छ।
PHARMACY
सुरक्षित गर्भपतन सेवा
उनीहरूले सुरक्षित गर्भपतन गराउछन्।

सिल्पा लामिछाने



शोविता सिलुवाल
कपन काठमाडौं

अनलाइन शिक्षा



नाम : सुमित्रा अर्याल
ठेगाना : पुल्चोक, ललितपुर
क्लब : त्रि-पद्म बाल क्लब



Tara Chamling Rai
Itahari-8, Sunsari
Province -1

कोसिस



नाम: योगिसा शाक्य
ठेगाना: यतबहाल, ललितपुर
स्कुल: हराइजन इङ्लिस स्कुल

Yuwalaya Youth in Action


























	Areas of Works		कामका क्षेत्रहरू
1	Policy-level advocacy	१	नीतिस्तरीय वकालत
2	Promotion of participation of adolescents and youth	२	युवा तथा किशोरकिशोरीहरूको सहभागिता प्रारम्भ
3	Advocacy and awarness campaigns through various media	३	वकालत र जनचेतनामूलक अभियान
4	Research (quantitative and qualitative)	४	अनुसन्धान (गुणात्मक र परिमाणात्मक)
5	Capacity building	५	क्षमता अभिवृद्धि
6	IEC material development	६	सूचना शिक्षा तथा सञ्चार सामग्री
7	Intergenerational dialogue	७	अन्तरपुस्ता संवाद
8	Days and events celebration	८	विभिन्न दिवस तथा उत्सवहरू
9	Promotion of volunteerism	९	स्वयंसेवा प्रवर्द्धन